



EBD UNIFICADA MPFA :: 22 de mar. de 2026

www.mpfa.com.br

Autor: Pr. Valmir Alencar

Registro Pastoral: 001457

<https://www.mpfa.com.br/pastores/valmir-rodrigues-de-alencar/>

O QUE PODEMOS E NÃO PODEMOS COMER?

(Uma lição sobre os alimentos proibidos e não proibidos pela Palavra de Deus)

A graça do Senhor, bendito seja o nosso Deus, que, através de Sua Palavra, nos ensina e nos guia pelo Espírito Santo em toda a verdade, para sermos testemunhas e baluartes da verdade neste mundo e glorificarmos o santo nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Em nossa lição de hoje, iremos estudar sobre os alimentos no Novo Testamento. Vamos deixar bem claro que, embora vivamos na graça, esta lição não quer dizer que as coisas que estão no Antigo Testamento já passaram. A Igreja do Senhor Jesus Cristo, através da primeira convenção que aconteceu em Jerusalém (Atos 15), nos deu orientação sobre os alimentos para o povo de Deus.

UMA PERGUNTA QUE TODOS GOSTARIAM DE FAZER

“Podemos comer tudo ou ainda tem alguns alimentos que não podemos comer?”

Quando lemos o livro de Levítico encontramos muitas restrições sobre os alimentos que devíamos comer e não comer, especialmente no capítulo 11. Estes alimentos, que outrora eram proibidos, ainda hoje estão proibidos?

Não, pois o Senhor Jesus Cristo tirou a proibição de quase todos, especialmente quando nos ensinou que a contaminação não está naquilo que comemos e sim naquilo que falamos. Marcos 7:18-23. (Vamos ler e observar bem as Palavras do Senhor Jesus Cristo).

¹⁸ E ele disse-lhes: Assim também vós estais sem entendimento? Não compreendeis que tudo o que de fora entra no homem não o pode contaminar,

¹⁹ Porque não entra no seu coração, mas no ventre, e é lançado fora no esgoto, tornando puras todas as comidas?

²⁰ E dizia: O que sai do homem isso contamina o homem.

²¹ Porque do interior do coração dos homens saem os maus pensamentos, os adultérios, as fornicções, os homicídios,

²² Os furtos, a avareza, as maldades, o engano, a dissolução, a inveja, a blasfêmia, a soberba, a loucura.

²³ Todos estes males procedem de dentro e contaminam o homem.

Estas foram as Palavras do Senhor. Mas, Ele antes de voltar para o céu, depois que realizou o sacrifício por nossos pecados, disse que o Espírito Santo iria nos lembrar de tudo o que Ele ensinou e assim aconteceu e tem acontecido.

Quando a Igreja foi fundada no dia de Pentecostes (Atos 2), a comunidade do povo de Deus foi se organizando, e os problemas apareceram, pois, onde há pessoas, há problemas. A principal questão foi em relação à circuncisão, e também se tratou sobre os alimentos. Alguns judeus convertidos queriam permanecer de acordo com a lei, enquanto outros, que não eram judeus, não iriam obedecê-la. Assim, criou-se um impasse.

Para resolver esses problemas, os apóstolos e os irmãos se reuniram em Jerusalém, e o assunto foi tratado (Atos 15:1-6).

¹ Então alguns que tinham descido da Judeia ensinavam assim os irmãos: Se não vos circuncidardes conforme o uso de Moisés, não podeis salvar-vos.

² Tendo tido Paulo e Barnabé não pequena discussão e contenda contra eles, resolveu-se que Paulo e Barnabé, e alguns outros dentre eles, subissem a Jerusalém, aos apóstolos e aos anciãos, sobre aquela questão.

³ E eles, sendo acompanhados pela igreja, passavam pela Fenícia e por Samaria, contando a conversão dos gentios; e davam grande alegria a todos os irmãos.

⁴ E, quando chegaram a Jerusalém, foram recebidos pela igreja e pelos apóstolos e anciãos, e lhes anunciaram quão grandes coisas Deus tinha feito com eles.

⁵ Alguns, porém, da seita dos fariseus, que tinham crido, se levantaram, dizendo que era mister circuncidá-los e mandar-lhes que guardassem a lei de Moisés.

⁶ Congregaram-se, pois, os apóstolos e os anciãos para considerar este assunto.

QUAIS OS ALIMENTOS QUE FORAM PROIBIDOS PELO ESPÍRITO SANTO?

O Espírito Santo, através da Igreja reunida em Jerusalém, permitiu todos os alimentos, exceto o sangue e a carne sufocada. Vamos ler a Palavra de Deus, para sabermos exatamente como foi. Atos 15:28,29.

²⁸ Na verdade pareceu bem ao Espírito Santo e a nós, não vos impor mais encargo algum, senão estas coisas necessárias:

²⁹ Que vos abstenhais das coisas sacrificadas aos ídolos, e do sangue, e da carne sufocada, e da fornicção, das quais coisas bem fazeis se vos guardardes. Bem vos vá.

Quanto aos alimentos a proibição é não comer sangue e não comer carne sufocada. Comer sangue é proibido porque a vida está no sangue, seja de pessoas ou animais. Quanto à carne sufocada, é a carne de um animal que morreu por asfixia, estrangulamento ou sufocamento, e não por abate correto, que não teve o sangue drenado, permanecendo dentro da carne. Assim quem come carne sufocada está comendo o sangue, que é proibido por Deus.

A proibição para o crente no que diz respeito aos alimentos é: não comer sangue e não comer nenhum alimento que foi sacrificado aos ídolos, bem como não comer carne sufocada (onde o sangue não foi derramado).

A VISÃO DE PEDRO SOBRE ALIMENTOS

Quando o Senhor enviou um anjo na casa de Cornélio, ao mesmo tempo Pedro teve uma visão, vamos ler a Palavra de Deus e entender melhor essa visão:

⁹ E no dia seguinte, indo eles seu caminho, e estando já perto da cidade, subiu Pedro ao terraço para orar, quase à hora sexta.

Pedro teve esta visão para que ele entendesse que aquilo que Deus purificou não pode ser mais considerado imundo e para isso foi usado os alimentos que Pedro, como judeu, jamais comeria. Atos 10:9-16,

¹⁰ *E tendo fome, quis comer; e, enquanto lho preparavam, sobreveio-lhe um arrebatamento de sentidos,*

¹¹ *E viu o céu aberto, e que descia a ele um vaso, como se fosse um grande lençol atado pelas quatro pontas, e vindo para a terra.*

¹² *No qual havia de todos os animais quadrúpedes e feras e répteis da terra, e aves do céu.*

¹³ *E foi-lhe dirigida uma voz: Levanta-te, Pedro, mata e come.*

¹⁴ *Mas Pedro disse: De modo nenhum, Senhor, porque nunca comi coisa alguma comum e imunda.*

¹⁵ *E segunda vez lhe disse a voz: Não faças tu comum ao que Deus purificou.*

¹⁶ *E aconteceu isto por três vezes; e o vaso tornou a recolher-se ao céu.*

Não existe nenhum alimento proibido ao crente por motivos espirituais, exceto comer sangue, comida sacrificada aos ídolos e comer carne sufocada. Quanto aos outros alimentos, podemos sim comer. 1 Timóteo 4:2-5.

² *Pela hipocrisia de homens que falam mentiras, tendo cauterizada a sua própria consciência;*

³ *Proibindo o casamento, e ordenando a abstinência dos alimentos que Deus criou para os fiéis, e para os que conhecem a verdade, a fim de usarem deles com ações de graças;*

⁴ *Porque toda a criatura de Deus é boa, e não há nada que rejeitar, sendo recebido com ações de graças.*

⁵ *Porque pela palavra de Deus e pela oração é santificada.*

A CONSCIÊNCIA E OS ALIMENTOS

A vida espiritual de um irmão vale muito e nenhum de nós deve jamais dar mal testemunho ou ser uma pedra de tropeço para um irmão por causa de alimentos. Se um irmão não come um alimento, eu e você não podemos simplesmente comer tais alimentos só para dizer que podemos comer de tudo, isso certamente vai prejudicar o irmão. Romanos 14:1-5

¹ *Ora, quanto ao que está enfermo na fé, recebei-o, não em contendas sobre dúvidas.*

² *Porque um crê que de tudo se pode comer, e outro, que é fraco, come legumes.*

³ *O que come não despreze o que não come; e o que não come, não julgue o que come; porque Deus o recebeu por seu.*

⁴ *Quem és tu, que julgas o servo alheio? Para seu próprio senhor ele está em pé ou cai. Mas estará firme, porque poderoso é Deus para o firmar.*

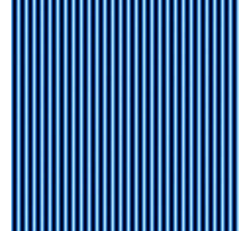
⁵ *Um faz diferença entre dia e dia, mas outro julga iguais todos os dias. Cada um esteja inteiramente seguro em sua própria mente.*

Ser uma bênção não é fazer tudo o que acha que pode fazer, mas sempre zelar pelos mais fracos e procurar dar bom testemunho para não prejudicar a fé alheia, principalmente em relação a alimentos. ¹³ *Andemos honestamente, como de dia; não em glotonarias, nem em bebedeiras, nem em desonestidades, nem em dissoluções, nem em contendas e inveja.* (Romanos 13:13).

Um exemplo: Há muitos anos um pastor da cidade de Batalha-PI (de outra denominação pentecostal), disse que iria matar um boi na sexta feira da paixão e iria distribuir a carne para algumas pessoas comerem, para provar que não tem nada comer carne nesse dia. Esse tipo de atitude mostra um grau elevado de imaturidade para um homem que se diz ministro de Jesus Cristo. Sabemos que comer carne nesse dia não tem problema, mas, em respeito aos que não comem, não seria prudente comer. Nossa liberdade não pode ser um pretexto para zombar dos outros. Cada um tem seus motivos.

CONCLUSÃO: Não podemos comer sangue, nem comidas sacrificadas aos ídolos (aqueles alimentos de leilões nos festejos ou em qualquer outros eventos da idolatria ou feitiçaria). Não podemos comer carne sufocada e devemos zelar pelos irmãos mais fracos que não comem alguns alimentos, pois aquilo que prejudica meu próximo não é útil pra mim.

Deus nos abençoe



BOLETIM MINISTERIAL

EXCURSÃO PARA CASAIS

A Igreja Cristã Pentecostal do MPFA, que está em Esperantina, vai promover uma excursão para casais no dia 06 de junho de 2026, será no Parque Nacional de Sete Cidades com uma passagem especial pelo sítio Cantinho do Sossego em Piracuruca. Essa excursão será uma grande bênção. Quem desejar participar entre em contato com a Missionária Fátima. Tema: “Um para o outro e ambos para Deus”.

INFORMAÇÕES SOBRE A ADMINISTRAÇÃO DAS IGREJAS

DIACONATO

O Conselho da igreja local deve ser formado com no mínimo cinco diáconos(as). E não podem haver parentes no diaconato, para que as decisões sejam tomadas de maneira plena.

TESOURARIA

O primeiro e o segundo tesoureiro(a) não devem ter parentesco com o pastor local, e a esposa do pastor jamais pode ser tesoureira.

EMPRESTAR DINHEIRO DA IGREJA

A igreja não empresta dinheiro e nem é permitido o dinheiro da igreja ser colocado na conta poupança do tesoureiro(a), toda igreja deve ter a sua conta corrente.

SUBVENÇÃO

Quem envia a subvenção para a conta do ministério não é o pastor, essa atribuição é exclusiva dos tesoureiros.

Na próxima lição teremos mais informações sobre a administração das igrejas do MPFA.